

کد درس: ۰۶

نام درس: اصول آموزش و مشاوره تغذیه

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

در پایان این درس انتظار می‌رود دانشجویان با روشهای مختلف آموزش و مشاوره تغذیه آشنا شده و یک برنامه آموزشی مناسب را طراحی و اجرا نمایند.

شرح درس:

این درس مبنای آشنایی دانشجویان جهت طراحی برنامه‌های آموزشی تغذیه و پیامهای تغذیه‌ای، و بحث کردن و بکار بردن استراتژیهای مشاوره و آموزش تغذیه و روشهای ارزشیابی برنامه‌ها و منابع آموزشی می‌باشد.

رئوس مطالب: (۳۴ ساعت نظری)

- نظریه‌های یادگیری و مدل‌های رفتار و تغییر رفتار و کاربرد آنها در آموزش تغذیه
- مهارتهای برقراری ارتباط (مهارتهای ارتباط کلامی، نوشتاری و غیر کلامی)
- انواع مشاوره، مراحل مشاوره، اجزاء مشاوره تغذیه‌ای
- اصول طراحی و اجرای برنامه‌ها و پیامهای آموزش تغذیه
- روشهای ارزشیابی برنامه‌ها و پیامهای آموزش تغذیه
- روشهای تهیه و ارزشیابی مواد آموزشی
- کاربرد رسانه‌های گروهی و نحوه کار با آنها در ارتقاء سلامت تغذیه‌ای
- انواع مصاحبه، شرایط مصاحبه، بخشهای مصاحبه
- تدوین و اجرای یک برنامه آموزشی برای تغییر رفتار گروه هدف در ارتباط با یک مشکل تغذیه‌ای رایج در آن گروه.

منابع اصلی درس:

- 1- Bauer K, Sokolik C. Basic Nutrition Counseling: Skill Development. Belmont: Wadsworth/Thomson Learning. Last Edition
- 2- Curry KR, Jaffe A. Nutrition Counseling & Communication Skills. Philadelphia: W.B. Saunders. Last Edition
- 3- Gable J. Counselling Skills for Dietitians. Oxford: Blackwell. Last Edition

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- امتحان کتبی پایان ترم
- فعالیت‌های کلاسی

